

**KIRIKKALE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ**

<b>Ders Adı:</b>	FTR3004 SPORDA FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON
<b>Öğretim Elemanı:</b>	DOÇ.DR. ÖZGE VERGİLİ
<b>Ders Saati Teorik ve Uygulama (AKTS):</b>	3+0 (3 AKTS)
<b>Ders Devamsızlık Saati:</b>	13 Teorik (%30)
<b>Ders Amacı:</b>	Öğrencilere egzersizin değişik yaş-cinsiyet grupları ve spor dallarında vücut sistemleri üzerine etkilerini öğretmek, sporcunun fiziksel performans, fiziksel uygunluk, beslenme ve psikoloji konusunda bilgilenmesini sağlamak yanında sporcular için koruyucu fizyoterapi yaklaşımları ile spor yaralanmalarında kullanılan fizyoterapi ve rehabilitasyon yöntemlerini öğretmek.
<b>Ders Kaynakları:</b>	1.Ergun N,Baltacı G. “Spor Sakatlıklarında Bantlama ve Uygulama Şekilleri” HÜ Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon YO yayınları Ankara 1992. 2. Ergun N,Baltacı G. “Spor Yaralanmalarında Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Prensipleri” HÜ Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon YO yayınları Ankara 1997. 3.Baltacı G,Tunay V,Tuncer A,Ergun N. “Spor Yaralanmalarında Egzersiz Tedavisi” Alp Yayınları Ankara 2003. 4.Tunay VB, Erden Z, Yıldız C. Alt ekstremite yaralanmalarında rehabilitasyon, Hipokrat Yayınevi, 2017. 5.Baltacı G. Omuz yaralanmalarında rehabilitasyon, Hipokrat Yayınevi, 2020. 6. Atalay Güzel N., Kafa N, Sporcu Sağlığı, Hipokrat Yayınevi, 2017
<b>Dönem sonunda elde edeceğiniz kazanımlar</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 Spor Fizyoterapisini, sporda ölçme ve değerlendirmenin önemini ve spor fizyoterapistliğinin prensiplerini tanımlar</li><li>• 2 Fiziksel uygunluğu tanımlar ve fiziksel uygunluk için kullanılan testleri açıklar</li><li>• 3 Spor sakatlıklarının önlenmesi için gerekli olan prensipleri bilir</li><li>• 4 Sporcularda yumuşak doku yaralanmalarını ve iyileşme sürecini tanımlar. Spor yaralanmalarında ilk yardım ve ön tedaviyi tanımlar.</li><li>• 5 Spor yaralanmalarında kullanılan ve yaralanmaya özel güncel ölçme ve değerlendirme yöntemlerini kavrar ve uygular. Spor yaralanmalarında tedavi prensiplerini tanımlar</li><li>• 6 Yaralanma sonrası gerekli tedavi ve rehabilitasyon programını oluşturabilir</li><li>• 7 Sporda çok karşılaşılan alt ve üst ekstremiteler ile ilgili yaralanmalar hakkında bilgi sahibi olur</li><li>• 8 Temel bantlama uygulamalarını yapabilir</li></ul>	
<b>Haftalık Ders Planı</b>	
1	Giriş ve dersin tanımı, spor fizyoterapisti kimdir?
2	Sporcunun değerlendirilmesi, sporda ölçme ve değerlendirme yöntemleri
3	Fiziksel uygunluk nedir? Sporcularda, erişkinlerde ve çocuklarda uygulanan fiziksel uygunluk testleri
4	Yumuşak doku yaralanmaları
5	Spor sakatlıklarının önlenmesi ve spor sakatlıklarında ilk yardım ve ön tedavi

6	Spor yaralanmalarında tedavi prensipleri ve kesin tedavi
7	Spor yaralanmalarında tedavi prensipleri ve kesin tedavi
8	Ara Sınav
9	Sporcularda alt ekstremite yaralanmaları, fizyoterapi ve rehabilitasyon programının planlanması
10	Sporcularda alt ekstremite yaralanmaları, fizyoterapi ve rehabilitasyon programının planlanması
11	Sporcularda alt ekstremite yaralanmaları, fizyoterapi ve rehabilitasyon programının planlanması
12	Sporcularda üst ekstremite yaralanmaları, fizyoterapi ve rehabilitasyon programının planlanması
13	Sporcularda üst ekstremite yaralanmaları, fizyoterapi ve rehabilitasyon programının planlanması
14	Sporcularda üst ekstremite yaralanmaları, fizyoterapi ve rehabilitasyon programının planlanması
15	Bantlama ve vaka tartışması